

2019 年醫事人員更年期教育訓練

更年期是女人一生中重要時刻，透過認識荷爾蒙與健康影響，
同時導入自我健康管理，結合飲食療法與保健藥膳等方式，以及民眾
常見諮詢問題與因應，提升護理專業知能與應用。



一、主辦單位：衛生福利部國民健康署、台灣更年期健康學會

二、時間：2019 年 04 月 10 日上午 8 時 00 分至 12 時 30 分

三、地點：高雄醫學大學附設中和紀念醫院自由大樓 6 樓

第二會議室(高雄市三民區自由一路 100 號)

四、報名方式：一律採網路報名，不接受現場報名

五、報名網址：<http://www.tam5107.org.tw>

六、課程詢問專線：03-3281200 轉 8643 丁小姐

七、報名費用：免費：（報名從速，額滿為止，請儘早報名喔）

八、教育積分：藥事人員、營養師、專科護理師及護理人員繼續教育積分
申請中



議程表

時間	內容	主 講 人
08:00-08:30	報到	
08:30-08:40	致歡迎詞	高醫中和紀念醫院婦產部 詹德富主任
08:40-09:30	女性更年期生理變化	高醫中和紀念醫院婦產部 蔡英美教授
09:40-10:30	健康的隱形殺手：骨質疏鬆症	高醫中和紀念醫院神經外科 林志隆教授
10:40-11:30	中醫更年期四季飲食與藥膳	高醫中和紀念醫院中醫部 邢郁欣主任
11:40-12:30	更年期代謝症候群	義大癌治療醫院婦產科暨 台灣更年期健康學會秘書長 傅啟峰醫師