

# 2019 年醫事人員更年期教育訓練

更年期是女人一生中重要時刻，透過認識荷爾蒙與健康影響，同時導入自我健康管理，結合飲食療法與保健藥膳等方式，以及民眾常見諮詢問題與因應，提升護理專業知能與應用。

一、主辦單位：衛生福利部國民健康署、臺北榮總員山分院教研中心、台灣更年期健康學會



二、時間：2019 年 04 月 27 日上午 8 時 00 分至 12 時 30 分

三、地點：臺北榮總員山分院 5 樓會議室(宜蘭市林森路 1 號)

四、報名方式：一律採網路報名，不接受現場報名

五、報名網址：<http://www.tam5107.org.tw>

六、課程詢問專線：03-3281200 轉 8643 丁小姐

七、報名費用：免費(報名從速，額滿為止，請儘早報名喔)

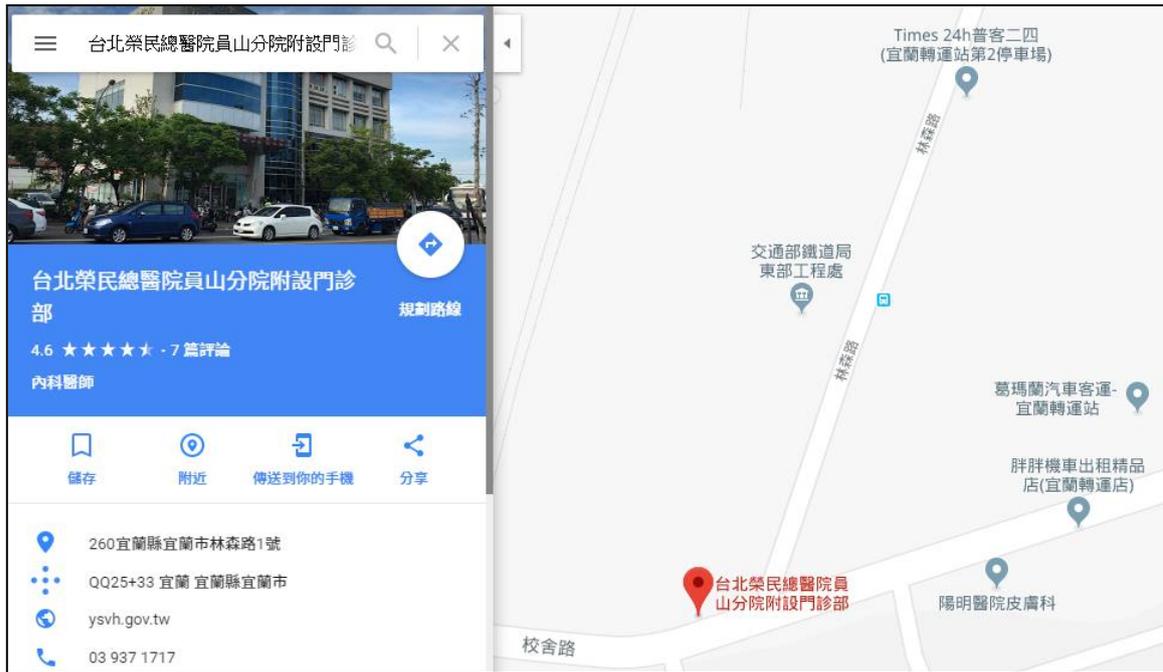
八、教育積分：藥事人員、營養師、專科護理師及護理人員繼續教育積分申請中



## 議程表

時間	內容	主 講 人
08:00-08:30	報到	
08:30-08:40	致歡迎詞	臺北榮總員山分院教研中心 蔣智宏主任
08:40-09:30	更年期與荷爾蒙	臺北榮總婦產部 林宜珈醫師
09:40-10:30	更年期婦女骨質疏鬆	國立陽明大學附設醫院 新陳代謝科 林冠宏醫師
10:40-11:30	更年期四季飲食與藥膳	臺北榮總員山分院 傳統醫學科 陳祖祺醫師
11:40-12:30	更年期常見困擾之諮詢與因應	台灣更年期健康學會秘書長 林淑玲博士

## 交通資訊



地點:宜蘭縣宜蘭市林森路1號

備註:本次教育訓練無停車優惠，車位有限，敬請多加利用周邊停車場。